

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

07.08.2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 08 августа 2024 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшённая молочная	160	219,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	160	116,6
<b>Итого</b>		<b>377</b>	<b>412,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>87</b>
обед	Суп рыбный	170	160,85
	Курица запечённая в сливочном соусе	60/20	121,65
	Макаронны отварные	130	125,90
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>635</b>	<b>662,80</b>
полдник	Манные биточки со сгущённым молоком	160/20	219,9
	Чай с лимоном. Вафли	170/12	117,6/34,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>362</b>	<b>427,20</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1549</b>	<b>1659,34</b>

