

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

12.08.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 13 августа 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	170	116,6
Итого		387	432,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп куриный с вермишелью	200	160,85
	Ёжики рыбные	200	171,65
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	180	116,6
Итого за обед		665	701,70
полдник	Омлет натуральный с овощами	180/25	299,90
	Чай с лимоном. Печенье.	180/20	116,60/45,2
Итого за полдник		405	486,70
Итого за день:		1632	1742,74