

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

10.09.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 сентября 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	160	116,6
Итого		382	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп гороховый	160	160,85
	Гуляш из свинины	60/20	121,65
	Макароны отварные с маслом	130	125,90
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	136,6
Итого за обед		615	662,80
полдник	Булочка Домашняя	30	269,9
	Йогурт	100	140,6
	Чай с лимоном	160	115,6
Итого за полдник		290	326,10
Итого за день:		1592	1678,24

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

10.09.2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 сентября 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	180	136,6
Итого		392	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп гороховый	170	160,85
	Гуляш из свинины	70/20	141,65
	Макароны отварные с маслом	150	145,90
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Булочка Домашняя	40	299,9
	Йогурт	100	140,6
	Чай с лимоном	170	116,5
Итого за полдник		310	457,0
Итого за день:		1609	1718,04