

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

15.11.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 18 ноября 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	160	219,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	126,4
Итого		355	422,14
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп с клёцками	170	160,85
	Гуляш из свинины	60/20	121,65
	Каша гречневая с маслом	130	125,90
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		635	662,80
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	259,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Печенье	12	34,5
Итого за полдник		352	422,0
Итого за день:		1527	1613,40

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

15.11.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 18 ноября 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
Итого		397	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	95	45
Итого		195	87
обед	Суп с клёцками	170	160,85
	Гуляш из свинины	70/20	141,65
	Каша гречневая с маслом	150	145,90
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Печенье	20	45,2
Итого за полдник		390	490,80
Итого за день:		1637	1731,84