

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
27.11.2024 г.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 ноября 2024 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	160	219,44
	Масло сливочное порционное,	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	126,4
Итого		355	422,14
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп рыбный	170	160,85
	Котлета мясная в соусе	60/20	121,65
	Картофель отварной с маслом	130	125,90
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	180	136,6
Итого за обед		635	662,80
полдник	Вареники ленивые со сгущённым молоком	160/20	259,9
	Чай с лимоном.	170	137,6
	Печенье.	12	34,5
Итого за полдник		377	467,20
Итого за день:		1552	1658,20

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ю.О.Каргина
 27.11.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 28 ноября 2024 года**

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	180	136,6
Итого		397	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	95	45
Итого		195	87
обед	Суп рыбный	170	160,85
	Котлета мясная в соусе	70/20	141,65
	Картофель отварной с маслом	150	145,90
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Вареники ленивые со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном.	170	137,6
	Печенье.	20	45,2
Итого за полдник		415	535,20
Итого за день:		1662	1782,20