

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

28.11.2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 29 ноября 2024 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	116,6
<b>Итого</b>		<b>382</b>	<b>412,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>87</b>
обед	Суп с клёцками	200	160,85
	Суфле из печени	80/20	121,65
	Каша рисовая с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>685</b>	<b>662,80</b>
полдник	Плюшка с сахаром	30	129,9
	Чай с лимоном.	200	116,6
	Йогурт	100	120,50
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>367,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1582</b>	<b>1624,84</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

28.11.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 29 ноября 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
<b>Итого</b>		<b>390</b>	<b>452,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	85	45
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>87</b>
обед	Суп с клёцками	170	160,85
	Суфле из печени	80/20	141,65
	Каша рисовая с маслом	120	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	200	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>695</b>	<b>701,70</b>
полдник	Плюшка с сахаром	40	139,10
	Чай с лимоном.	200	116,5
	Йогурт	100	120,50
<b>Итого за полдник</b>		<b>340</b>	<b>376,10</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1610</b>	<b>1670,64</b>