

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

24.12.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 25 декабря 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,6
<b>Итого</b>		<b>382</b>	<b>412,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>87</b>
обед	Суп гречневый	160	160,85
	Азу	60/20	121,65
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>615</b>	<b>662,80</b>
полдник	Маннны биточки с кисельной подливой	160/20	269,9
	Чай с лимоном.	160/25	115,6/45,2
	Печенье.	12	34,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>377</b>	<b>471,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1599</b>	<b>1653,54</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

24.12.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 25 декабря 2024 года**

**Возрастная категория: от 3х – до 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
<b>Итого</b>		<b>392</b>	<b>452,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>87</b>
обед	Суп гречневый	170	160,85
	Азу	70/20	141,65
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>655</b>	<b>701,70</b>
полдник	Манные биточки с кисельной подливой	160/20	299,9
	Чай с лимоном.	170/25	116,5/45,2
	Печенье.	20	39,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>425</b>	<b>486,70</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1657</b>	<b>1742,74</b>