

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»



Ю.О. Каргина
24.02.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 25 февраля 2025 года**

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная.	160	219,44
	Масло сливочное порционное.	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта.	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	160	116,6
Итого		372	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп рыбный	170	160,85
	Оладушки из печени	60/20	121,65
	Каша гречневая с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		635	662,80
полдник	Омлет натуральный с кукурузой	160/20	219,9
	Чай с лимоном.	170	117,6
	Хлеб. Печенье.	25/12	45,2/28,5
Итого за полдник		387	392,70
Итого за день:		1567	1694,85

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
24.02.2025 г.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 25 февраля 2025 года

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная.	180	239,44
	Масло сливочное порционное.	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта.	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	180	136,6
Итого		390	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп рыбный	170	160,85
	Оладушки из печени	70/20	141,65
	Каша гречневая с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Омлет натуральный с кукурузой	180/20	299,9
	Чай с лимоном.	160	116,5
	Хлеб. Печенье.	25/20	45,2/35,2
Итого за полдник		405	461,60
Итого за день:		1625	1732,64