

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ю.О. Каргина
 25.02.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 26 февраля 2025 года**

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	170	116,6
Итого		375	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп с морской капустой	170	160,85
	Суфле из филе кур с соусом	60/20	121,65
	Каша перловая с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		635	662,80
полдник	Макаронны отварные с кабачковой икрой	160/20	259,9
	Чай с лимоном.	170	137,6
	Печенье.	12	34,5
Итого за полдник		362	422,0
Итого за день:		1547	1684,14

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

детский сад

«Золотая рыбка»

25.02.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 февраля 2025 года

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	180	136,6
Итого		397	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	100	45
Итого		200	87
обед	Суп с морской капустой	180	160,85
	Суфле из филе кур с соусом	70/20	141,65
	Каша перловая с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		665	701,70
полдник	Макароны отварные с кабачковой икрой	180/20	299,9
	Чай с лимоном.	170	137,6
	Печенье.	20	45,2
Итого за полдник		390	482,7
Итого за день:		1652	1723,74