

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 февраля 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	219,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	190	136,6
Итого		405	432,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Свекольник со сметаной	200	190,85
	Азу	190	131,65
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	200	196,5
Итого за обед		665	736,80
полдник	Булочка	30	119,50
	Йогурт	100	120,5
	Чай с лимоном	200	117,5
Итого за полдник		330	456,5
Итого за день:		1575	1628,64

