

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

МБДОУ Ю.О. Каргина

детский сад

«Золотая рыбка» 21.03.2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 24 март 2025 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	116,6
<b>Итого</b>		<b>375</b>	<b>412,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>87</b>
обед	Щи со сметаной	170	160,85
	Котлета мясная с соусом	60/20	121,65
	Каша рисовая с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>635</b>	<b>662,80</b>
полдник	Запеканка манная со сгущённым молоком	160/20	259,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Пряник	12	34,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>362</b>	<b>422,0</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1547</b>	<b>1684,14</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

21.03.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 24 марта 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
<b>Итого</b>		<b>397</b>	<b>452,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	100	45
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>87</b>
обед	Щи со сметаной	180	160,85
	Котлета мясная с соусом	70/20	141,65
	Каша рисовая с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>665</b>	<b>701,70</b>
полдник	Запеканка манная со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Пряник	20	45,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>390</b>	<b>482,7</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1652</b>	<b>1723,74</b>