

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

02.04.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 03 апреля 2025 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная	170	167
	Масло сливочное порционное	5	33
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	71
	Какао с молоком	170	96
Итого			367
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Суп рыбный	170	159
	Плов с мясом	180	212
	Салат из консервированных овощей	40	56
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	170	82
Итого за обед			580
полдник	Макароньы отварные с кабачковой икрой	160/20	180/13
	Чай с лимоном	180	59
	Печенье	12	26
Итого за полдник			278
Итого за день:			1312

