

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

08.04.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 09 апреля 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	160	219
	Масло сливочное порционное / сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	65
	Кофейный напиток с молоком	170	90
<b>Итого</b>			<b>427</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Свекольник со сметаной	180	191
	Азу	180	172
	Салат из свежих овощей	40	66
	Хлеб ржаной	40	65
	Компот из сухофруктов	180	82
<b>Итого за обед</b>			<b>576</b>
полдник	Плюшка с сахаром	30	120
	Чай с лимоном	170	53
	Йогурт	100	180
<b>Итого за полдник</b>			<b>353</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1443</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

08.04.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 09 апреля 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	239
	Масло сливочное порционное / сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Кофейный напиток с молоком	180	93
<b>Итого</b>			<b>461</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Свекольник со сметаной	200	212
	Азу	200	191
	Салат из свежих овощей	50	82
	Хлеб ржаной	45	76
	Компот из сухофруктов	180	87
<b>Итого за обед</b>			<b>648</b>
полдник	Плюшка с сахаром	70	202
	Чай с лимоном	180	56
	Йогурт	100	180
<b>Итого за полдник</b>			<b>438</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1634</b>