

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

16.04.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 17 апреля 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	167
	Масло сливочное порционное	5	33
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	71
	Какао с молоком	170	96
<b>Итого</b>			<b>367</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Суп рыбный	170	159
	Плов с мясом	180	212
	Салат из консервированных овощей	40	56
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	170	82
<b>Итого за обед</b>			<b>580</b>
полдник	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/20	180/40
	Чай с лимоном	180	59
	Печенье	12	26
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день:</b>			

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»



Ю.О.Каргина  
16.04.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 17 апреля 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	177
	Масло сливочное порционное	5	33
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	71
	Какао с молоком	180	102
<b>Итого</b>			<b>383</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Суп рыбный	180	168
	Плов с мясом	200	235
	Салат из консервированных овощей	50	70
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	180	87
<b>Итого за обед</b>			<b>631</b>
полдник	Макароны отварные с кабачковой икрой	180/20	202/40
	Чай с лимоном	200	69
	Печенье	20	43
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день:</b>			