

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 Ю.О.Каргина
 18.04.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 21 апреля 2025 года**

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	179
	Масло сливочное порционное / сыр	5/5	33/51
	Хлеб пшеничный высшего сорта	20	38
	Какао с молоком	170	96
Итого			397
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Суп с клецками	170	152
	Бефстроганов из печени с соусом	60/20	107
	Каша рисовая с маслом	110	113
	Салат из консервированных овощей	40	66
	Хлеб ржаной	40	68
	Компот из сухофруктов	170	82
Итого за обед			588
полдник	Запеканка манная с кисельной подливкой	160/20	267
	Чай с лимоном	170	138
	Пряник	12	27
Итого за полдник			432
Итого за день:			1504

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
18.04.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 21 апреля 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	180	189
	Масло сливочное порционное / сыр	5/7	33/72
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Какао с молоком	180	102
Итого			472
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	100	45
Итого			87
обед	Суп с клецками	180	161
	Бефстроганов из печени с соусом	80/20	142
	Каша рисовая с маслом	130	125
	Салат из консервированных овощей	50	82
	Хлеб ржаной	45	76
	Компот из сухофруктов	180	87
Итого за обед			681
полдник	Запеканка манная с кисельной подливкой	180/20	300
	Чай с лимоном	180	146
	Пряник	20	45
Итого за полдник			491
Итого за день:			1723