

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
22.04.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 23 апреля 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	160	219
	Масло сливочное порционное / сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	65
	Кофейный напиток с молоком	170	90
Итого			427
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Свекольник со сметаной	180	191
	Азу	180	172
	Салат из свежих овощей	40	66
	Хлеб ржаной	40	65
	Компот из сухофруктов	180	82
Итого за обед			576
полдник	Плюшка с сахаром	30	120
	Чай с лимоном	170	53
	Йогурт	100	180
Итого за полдник			353
Итого за день:			1443

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

22.04.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 23 апреля 2025 года

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	239
	Масло сливочное порционное / сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Кофейный напиток с молоком	180	93
Итого			461
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Свекольник со сметаной	200	212
	Азу	200	191
	Салат из свежих овощей	50	82
	Хлеб ржаной	45	76
	Компот из сухофруктов	180	87
Итого за обед			648
полдник	Плюшка с сахаром	70	202
	Чай с лимоном	180	56
	Йогурт	100	180
Итого за полдник			438
Итого за день:			1634