

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ю.О.Каргина
 29.04.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 30 апреля 2025 года**

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	170	225
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	39
	Кофейный напиток с молоком	170	90
Итого			407
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Рассольник со сметаной	180	191
	Жаркое по-домашнему	180	172
	Салат из свежих овощей	40	66
	Хлеб ржаной	25	39
	Компот «Ассорти»	170	186
Итого за обед			654
полдник	Плюшка с сахаром	35	120
	Чай с лимоном	170	53
	Йогурт	100	180
Итого за полдник			353
Итого за день:			1501

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

29.04.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 30 апреля 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	190	239
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	71
	Кофейный напиток с молоком	180	93
Итого			456
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Рассольник со сметаной	200	212
	Жаркое по-домашнему	200	191
	Салат из свежих овощей	50	82
	Хлеб ржаной	45	71
	Компот « Ассорти »	180	197
Итого за обед			753
полдник	Плюшка с сахаром	70	202
	Чай с лимоном	180	56
	Йогурт	100	180
Итого за полдник			438
Итого за день:			1744