

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ детский сад  
 «Золотая рыбка»  
 Ю.О.Каргина  
 30.04.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
 на 05 мая 2025 года**

**Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	159
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	33/72
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Чай с молоком	170	61
<b>Итого</b>			<b>401</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Суп из морской капусты	170	152
	Котлета мясная с соусом	60/20	140
	Каша перловая с маслом	110	125
	Салат из консервированных овощей	40	56
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	170	82
<b>Итого за обед</b>			<b>626</b>
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	162
	Чай с лимоном	180	65
	Пряник	12	27
<b>Итого за полдник</b>			<b>254</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1368</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»



30.04.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 05 мая 2025 года**

**Возрастная категория: от 3х – до 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	168
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	33/72
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Чай с молоком	180	65
<b>Итого</b>			<b>414</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Суп из морской капусты	170	161
	Котлета мясная с соусом	80/20	187
	Каша перловая с маслом	130	148
	Салат из консервированных овощей	50	70
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	180	87
<b>Итого за обед</b>			<b>724</b>
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/20	182
	Чай с лимоном	170	69
	Пряник	20	45
<b>Итого за полдник</b>			<b>296</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1521</b>