

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
31.03.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 апреля 2022 года**

Возрастная категория: 1,6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	160	239,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	116,6
Итого на завтрак		365	485,54
обед	Суп с клёцками	160	150,85
	Курица запечёная в сливочном соусе	60/20	121,85
	Каша гречневая с маслом	110	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из ягод	170	102,2
Итого за обед		575	629,65
полдник	Пряник	12	110,20
	Кисель	150	116,5
Итого за полдник		162	226,7
ужин	Ленивые вареники со сгущённым молоком	160	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Груша	100	46
Итого за ужин		430	476,82
Итого за день:		1532	1645,12

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

31.03.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 апреля 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	200	116,6
Итого на завтрак		437	459,34
обед	Суп с клёцками	170	150,85
	Курица запечёная в сливочном соусе	70/20	121,85
	Каша гречневая с маслом	150	125,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из ягод	160	102,2
Итого за обед		655	679,65
полдник	Пряник	20	130,10
	Кисель	160	116,5
Итого за полдник		180	246,60
ужин	Ленивые вареники со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном.	160	116,5
	Груша	100	46
Итого за ужин		460	492,40
Итого за день:		1732	1639,49