

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

01.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 04 апреля 2022 года**

Возрастная категория: 1,6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	160	239,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Сыр	7	45,2
	Чай с молоком	160	116,6
Итого на завтрак		372	485,54
обед	Щи со сметаной	160	150,85
	Суфле из печени в сливочном соусе	60/20	121,85
	Макароны отварные с маслом	110	125,90
	Салат из свеклы	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из сухофруктов	170	102,2
Итого за обед		575	629,65
полдник	Печенье	12	110,20
	Какао с молоком	150	116,5
Итого за полдник		162	226,7
ужин	Сырники из творога со сгущённым молоком	160/20	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Апельсин	100	46
Итого за ужин		430	476,82
Итого за день:		1539	1645,12

