

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

14.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 апреля 2022 года**

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	150	210,44
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	51,1
	Чай с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		340	438,64
обед	Суп с клёцками	170	124,3
	Котлета мясная в томатном соусе	60/20	131,85
	Пюре гороховое с маслом	110	103,1
	Салат из консервированных овощей	50	73,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	160	116,5
Итого за обед		595	610,32
полдник	Рогалик с джемом	40	103,2
	Кофейный напиток	160	116,5
		200	219,7
Итого за полдник			
ужин	Гречка тушёная с мясом и овощами	160	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,5/45,2
	Груша	100	46
Итого за ужин		475	512,25
Итого за день:		1635	1692,5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

14.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 апреля 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	170	239,44
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	51,1
	Чай с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		360	445,04
обед	Суп с клёцками	180	150,85
	Котлета мясная в томатном соусе	80/20	141,16
	Пюре гороховое с маслом	130	135
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	160	116,5
Итого за обед		655	719,65
полдник	Рогалик с джемом	50	115,2
	Кофейный напиток с молоком	160	116,5
		210	231,7
ужин	Гречка тушёная с мясом и овощами	160	299,9
	Чай с лимоном Хлеб	180/25	116,5/45,2
	Груша	100	46
Итого за ужин		465	552,2
Итого за день:		1750	1819,54