

УТВЕРЖДАЮ

Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

15.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 18 апреля 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	199,34
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		360	469,44
обед	Щи со сметаной	170	110,41
	Оладьи из печени в сливочном соусе	60/20	111,61
	Каша рисовая с маслом	110	140,56
	Салат из консервированных овощей	50	61,4
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	160	68,45
Итого за обед		595	613,23
полдник	Вафли	12	120,10
	Кисель	180	112,60
Итого за полдник		192	232,34
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	269,9
	Чай с лимоном.	150/	115,26/45,2
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		430	527,7
Итого за день:		1577	1642,67

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

15.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 18 апреля 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	240,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	61,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		380	432,54
обед	Щи со сметаной	190	190,85
	Оладьи из печени в сливочном соусе	80/20	121,61
	Каша рисовая с маслом	130	161,85
	Салат из консервированных овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	170	90,52
Итого за обед		675	751,83
полдник	Вафли	20	140,10
	Кисель	200	116,50
Итого за полдник		220	256,6
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	269,90
	Чай с лимоном.	180	116,5/45,2
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		460	562,4
Итого за день:		1735	1819,37