

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

25.04.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 апреля 2022 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев – 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	150	178,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	122,6
Итого на завтрак		340	459,34
обед	Свекольник со сметаной на курином бульоне	150	170,85
	Пельмени рыбные с маслом	160	224,85
	Салат из свежих овощей	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот « Ассорти »	170	90,52
Итого за обед		565	619,35
полдник	Вафли	40	120,10
	Кисель	160	110,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник		200	384,5
ужин	Омлет натуральный с овощами	160	199,9
	Чай с лимоном , Хлеб	170/25	116,5/43,2
	Банан	100	46
Итого за ужин		455	505,60
Итого за день:		1560	1812,99

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ю.О.Каргина
 25.04.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 26 апреля 2022 года**

Возрастная категория: от 3х –7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	214,24
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао на молоке	170	132,6
Итого на завтрак			423,54
обед	Свекольник со сметаной на курином бульоне	190	190,85
	Пельмени рыбные с маслом	180	224,85
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот « Ассорти »	170	102,52
Итого за обед			667,07
полдник	Вафли	50	130,10
	Кисель	200	116,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник			400,10
ужин	Омлет натуральный с овощами	180	299,9
	Чай с лимоном , Хлеб	170/25	116,5/43,2
	Банан	100	90,0
Итого за ужин			506,4
Итого за день:			1997,11