

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

27.04.2022 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 апреля 2022 года

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого на завтрак			422,24
обед	Суп рыбный	150	210,41
	Плов	180	171,85
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	116,5
Итого за обед			605,46
полдник	Пряник	12	84,06
	Кофейный напиток	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник			354,06
ужин	Макаронны отварные с кабачковой икрой	160/20	259,56
	Чай с лимоном	170	116,5
	Банан	100	49
Итого за ужин			496,52
Итого за день:			1878,28

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ю.О.Каргина
 27.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 28 апреля 2022 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	170	239,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	180	116,6
Итого на завтрак			499,34
обед	Суп рыбный	170	240,85
	Плов	180	191,24
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	102,2
Итого за обед			659,65
полдник	Пряник	20	140,1
	Чай на молоке	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник			410,1
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	180/20	269,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Груша	100	49
Итого за ужин			512,40
Итого за день:			2081,49