

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

28.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 29 апреля 2022 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев – 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	210,44
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5	51,1
	Кофейный напиток	160	116,5
<b>Итого на завтрак</b>			<b>438,64</b>
обед	Суп пшеничный на курином бульоне	170	124,3
	Котлета мясная в томатном соусе	60/20	131,85
	Пюре гороховое с маслом	110	103,1
	Салат из морской капусты	50	73,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	160	116,5
<b>Итого за обед</b>			<b>610,32</b>
полдник	Вафли	40	103,2
	Какао на молоке	160	116,5
			<b>219,7</b>
<b>Итого за полдник</b>			
ужин	Гречка тушёная с мясом и овощами	160	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,5/45,2
	Яблоко	100	46
<b>Итого за ужин</b>			<b>512,25</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1692,5</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

28.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 29 апреля 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	239,44
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5	51,1
	Кофейный напиток	160	116,5
	<b>Итого на завтрак</b>		<b>445,04</b>
обед	Суп пшенный на курином бульоне	180	150,85
	Котлета мясная в томатном соусе	80/20	141,16
	Пюре гороховое с маслом	130	135
	Салат из морской капусты	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	160	116,5
	<b>Итого за обед</b>		<b>719,65</b>
полдник	Вафли	50	115,2
	Какао на молоке	160	116,5
			<b>231,7</b>
ужин	Гречка тушёная с мясом и овощами	160	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	180/25	116,5/45,2
	Яблоко	100	46
	<b>Итого за ужин</b>		<b>552,2</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1819,54</b>