

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

29.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 04 мая 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Сыр	7	45,2
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		367	425,54
обед	Рассольник со сметаной	150	160,41
	Жаркое по-домашнему	160	220,61
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	170	116,50
Итого за обед		555	604,22
полдник	Печенье	12	110,2
	Кофейный напиток	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник		282	380,20
ужин	Биточки манные со сгущенным молоком	150	295,56
	Чай с лимоном	170	116,50
	Банан	100	49
Итого за ужин		445	506,26
Итого за день:		1595	1629,15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

29.04.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 04 мая 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	170	239,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Сыр	7	45,2
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	116,6
Итого на завтрак		387	429,34
обед	Рассольник со сметаной	170	189,25
	Жаркое по-домашнему	180	231,85
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	180	116,5
Итого за обед		605	659,65
полдник	Печенье	20	150,10
	Кофейный напиток	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник		290	359,7
ужин	Биточки манные со сгущенным молоком	160	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Банан	100	49
Итого за ужин		455	510,60
Итого за день:		1757	1782,59