

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

05.04.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 06 апреля 2022 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	240,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	61,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		380	432,54
обед	Суп гороховый	190	190,85
	Гуляш из филе кур	80/20	121,61
	Пюре картофельное	130	161,85
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	170	90,52
Итого за обед		675	751,83
полдник	Вафли	20	140,10
	Какао с молоком	200	116,50
Итого за полдник		220	256,6
ужин	Оладьи из кабачков	160	269,90
	Чай с лимоном.	180	116,5
	Банан	100	49
Итого за ужин		440	562,4
Итого за день:		1735	1819,37