

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"КУРИЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ"**

694535 Сахалинская область, Курильский район, с. Рейдово, ул. Мира 9 А,

ИНН 6511003669, КПП 651101001, ОГРН 1026501100834

тел.: 99328, факс: (8 42454) 99-328 email: ds_zolotayaribka@mail.ru

Распределение основных режимных моментов в общеразвивающей группе с 1,6 до 3 лет по основной общеобразовательной программе дошкольного образования « От рождения до школы» в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.00
Игры. Подготовка к занятиям.	9.00-9.10
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.10-9.40 (9.10-9.20;9.30-9.40)
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры самостоятельная деятельность	15.40-17.15
Подготовка к ужину. Ужин.	17.15-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-18.15

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"КУРИЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ"**

694535 Сахалинская область, Курильский район, с. Рейдово, ул. Мира 9 А,
ИНН 6511003669, КПП 651101001, ОГРН 1026501100834
тел.: 99328, факс: (8 42454) 99-328 email: ds_zolotayaribka@mail.ru

**Распределение основных режимных моментов в общеразвивающей группе с 3 до 5 лет по
основной общеобразовательной программе дошкольного образования « От рождения до
школы» в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13.**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.00
Игры. Подготовка к занятиям.	9.00-9.10
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.10-10.15 (9.10-9.30;9.40-10.00)
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры самостоятельная деятельность	15.30-17.15
Подготовка к ужину. Ужин.	17.15-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-18.15

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"КУРИЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ"**

694535 Сахалинская область, Курильский район, с. Рейдово, ул. Мира 9 А,

ИНН 6511003669, КПП 651101001, ОГРН 1026501100834

тел.: 99328, факс: (8 42454) 99-328 email: ds_zolotayaribka@mail.ru

Распределение основных режимных моментов в общеразвивающей группе с 5 до 7 лет по основной общеобразовательной программе дошкольного образования « От рождения до школы» в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.00
Игры. Подготовка к занятиям.	9.00-9.10
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.10-11.00 (9.10-9.40; 9.50-10.20; 10.30-11.00)
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры самостоятельная деятельность	15.30-17.15
Подготовка к ужину. Ужин.	17.15-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-18.15